



FLORENCE THESMAR

REDACTRICE WEB SEO

PRATICIEN NATUROPATHE

Besoin de renforcer votre visibilité sur Internet ?

Je rédige pour vous des contenus optimisés pour percer dans les moteurs de recherche et générer un plus grand trafic sur votre site.

CONTACT

 fthesmar.naturopathe@gmail.com

 06.80.33.02.00

Mon site internet :
www.florence-thesmar.fr

FORMATION

- Institut de Naturopathie humaniste (2020-2023)
- Formation de Rédaction Web SEO - Lucie Rondelet (2021)
- Diplôme d'Ingénieur (2000)

COMPETENCES

- Rédaction de contenus optimisés pour le Web (articles de blog, page d'accueil, newsletter...)
- Réécriture de pages web
- Préparation du calendrier éditorial d'un blog
- Audit SEO complet d'un site web

EXEMPLES D'ARTICLES

BIEN-ETRE et SANTÉ

Hypersensibles

- 3 portraits d'hypersensibles célèbres
- Être une femme haut potentiel

Naturopathie et slow life

- Faire la révolution avec le slow working

Jeûne & Bien-être

- Alimentation vivante : quels bienfaits ?
- Cure détox des intestins : pourquoi et comment la réaliser ?

Clairière & Canopée

- Retrouver son corps après une grossesse
- Jeûner pour perdre du poids

Pharm O'naturel

- 3 conseils pour évoluer vers la pharmacie bio
- Les remèdes en cas d'indigestion